

Wassa wasa 2018 Post opgaver og -instruktioner

Startpost:

Seniorer Post

Post 1. *kommer snart*

Post 2. *kommer snart*

Post 3. *kommer snart*

Post 4. *kommer snart*

Post 5. *kommer snart*

Post 7. *kommer snart*

Post 8.

**WASA
WASA**

Postbeskrivelse:

I har 1 time til denne startpost.

Opgaven er tredelt.

1. Fremstilling af energibar.
2. Fremstilling af æske og dekoration af denne.
3. Beregning af næringsindhold, som skal skrives på æsken.

1. Fremstilling af energibar.

Ingredienser: 15g Mandler, 30g rosiner, 15g græskarkerner, 100g havregryn, 20g kokosmel, 150g honning, 150g peanut butter, 1 plade chokolade

Fremgangsmåde:

Honning og peanut butter varmes og røres til en jævn masse, må ikke smelte. Imens hakkes mandler, græskarkerner og rosiner fint. Alle ingredienser blandes nu i honning/peanutblandingen. Æltes grundigt, brug gerne hænderne, handsker er vedlagt i posen med ingredienser. Del blandingen i 8 lige store kugler. Kuglerne formes nu til en trekant, af form som en Toblerone bar. Hver bar skal være 7 cm lang og 3cm på hver side af trekanten. Overtræks chokolade:

Over vandbad smeltes chokoladen og hver bar overtrækkes med smeltet chokolade. Sættes nu på køl i fryseren. Fryseren er i den sorte bygning "laden". Husk patruljenavn og holdnummer på.

2. Fremstilling af æske og dekoration af denne

Nu skal I lave "æsken" til jeres energibar. Se vedlagte forslag til udformning. Karton til denne æske udleveres i garagen, hvor I fik posen med ingredienser. Inden I pakker jeres energibar i æsken, skal den pakkes i stanniol. Dette udleveres i garagen, hvor I fik posen med ingredienser.

3. Beregning af næringsindhold, som skal skrives på æsken.

Næringsdeklarationen skal indeholde følgende værdier:
Næringsindhold pr 100g, Energi beregnet i KJ/kcal, Fedt i gram, Kulhydrat i gram, Fibre i gram, Protein i gram, Salt i gram
Vedlagt en næringsdeklaration over de forskellige ingredienser.
Der skal KUN afleveres 1.stk færdig energibar, indpakket, dekoreret og med påskrevet næringsdeklaration.

HUSK patruljenavn og holdnummer. Der gives en helhedsbedømmelse.





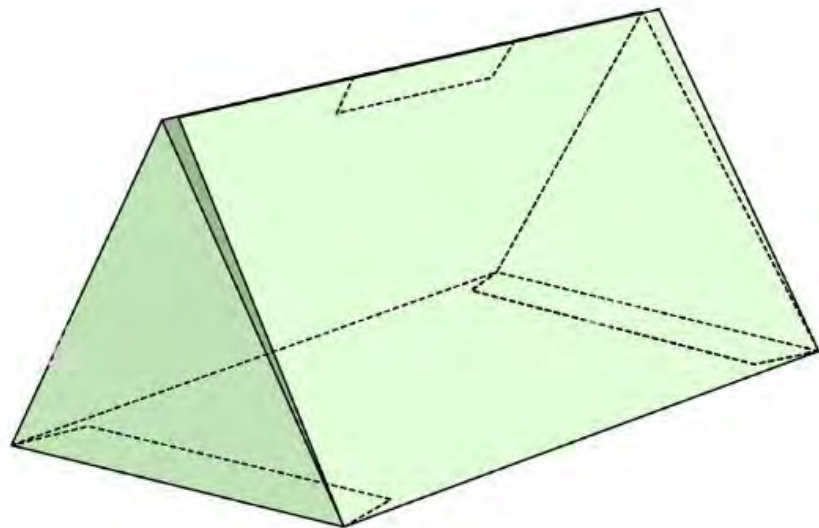
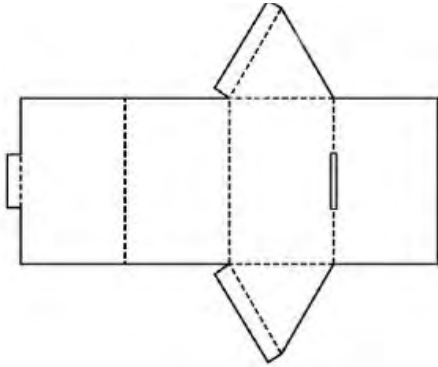
Næringsindhold på ingredienser til energibar

Kokosmel: <i>Næringsindhold pr 100g</i> Energi: 2695KJ/650kcal Fedt: 63g Kulhydrat: 6g Fibre: 0g Protein: 6g Salt: 0g	Mandler: <i>Næringsindhold pr. 100g</i> Energi: 2410KJ/580kcal Fedt: 54g Kulhydrat: 5,5g Fibre: 13g Protein: 22g Salt: 0,002g	Mørk chokolade: <i>Næringsindhold pr 100g</i> Energi: 2180KJ/523kcal Fedt: 31,8g Kulhydrat: 49,6g Fibre: 0g Protein: 5,4g Salt: 0,01g
Rosiner: <i>Næringsindhold pr 100g</i> Energi: 1382KJ/330kcal Fedt: 0,4g Kulhydrat: 76g Fibre: 0g Protein: 3,1g Salt: 0,03g	Græskarkerner: <i>Næringsindhold pr 100g</i> Energi: 2350KJ/550kcal Fedt: 46g Kulhydrat: 12g Fibre: 5,5g Protein: 25g Salt: 0g	Havregryn: <i>Næringsindhold pr 100g</i> Energi: 1528KJ/363kcal Fedt: 6,5g Kulhydrat: 58g Fibre: 10g Protein: 13g Salt: 0,02g
Honning: <i>Næringsindhold pr 100g</i> Energi: 1355KJ/319kcal Fedt: 0,5g Kulhydrat: 79g Fibre: 0g Protein: 0,5g Salt: 0,02g	Peanut butter: <i>Næringsindhold pr 100g</i> Energi: 2699KJ/652kcal Fedt: 56g Kulhydrat: 13g Fibre: 0g Protein: 21g Salt: 0,61g	



Fremstil en "æske" til jeres chokolade energibar. Æsken skal være med genluk og æsken skal dekoreres. Husk jeres navn/patrulje nr. skal fremgå af varedeklarationen.

Nedenfor er vist et eksempel på en template til foldning af æske





Postbeskrivelse:

I har 30 minutter til denne post
Her skal i brygge en super energidrik.

Ingredienser:

1 appelsin, 1 citron, Hele nelliker, Hel kanel, Chili, rørsukker

Valgfrie krydderier: Ingefær, kardemomme,

Fremgangsmåde:

Sæt den medbragte ½ liter vand over at koge. Skær toppen af appelsinen og citronen. Udhul begge, put frugtkødet i vandet. Fjern det hvide fra toppene, skær både citronskals- og appelsinskalstop i tynde skiver. Put dem i vandet og lad dem koge med. Tilsæt hele nelliker efter smag.

Med morter pulveriseres kanelstangen, tilsæt efter smag. Tilsæt chili efter smag. Afkoget skal koge godt igennem, så smagene fra krydderierne rigtig kan trække ud. Nu smages til med rørsukker. Efter smag kan der tilsættes ingefær og eller kardemomme. Dette er dog valgfrit. Afkoget sies og serveres i den udhulede appelsinskal og citronskal med sugerør i.

Der skal afleveres 1 stående citron med energidrik i og 1 stående appelsin med energidrik i.

HUSK patruljenavn og holdnummer. Der gives en helhedsbedømmelse.



- "En Spejder dreng er altid glad og veltilfreds" er 1. linje i en spejder sang, hvordan lyder 2. linje?
- Hvad vil det sige at Danmark, i spejder regi, er et SAGNO land?
- Hvilke medlemmer af The Beatles har været spejder, var det: Ringo, Paul, George eller John
- Hvorfor er medlemmer af FDF ikke spejdere?
- Grønspætterne er Disney's universet svar på spejderbevægelsen, hvornår kunne Grønspætterne fejre 65 års jubilæum?
- I fodbold kan man lave en tackling på modstanderen, men hvad vil det sige at en spejder laver en tackling?
- Snabel-a, @ blev godkendt af International Telecommunication Union 3. maj 2004 som morsetegn i morsealfabet. Hvad er tegnet?
- Hvad er forskellen på Z og S slået tovværk?

- Hvad kaldes dette knob?



- Hvad får man hvis man blander svovl, kaliumklorat og brunsten?
- Wasa-Wasa er et indianerudtryk, der betyder?
- Peter Svupstik var en legendarisk patrulje leder, men for hvilken patrulje?
- Hvilket spor tegn kan man finde på BP gravsten?
- Fra de 31 juli til den 9. august 1907 afholdtes den første spejderlejr på Brownsea Island. Der deltog i alt 21 drenge, der var inddelt i 4 patruljer. Hvad var navnene på de 4 patruljer?
- 22. februar er en speciel dag for spejder, der kaldes for tænkedag, men hvorfor er det d. 22. februar?
- COBRA var en europæisk avantgardebevægelse som var aktiv mellem 1949 og 1951. Hvilken dansk COBRA maler har været spejder som barn?



Svar på spørgeskema



1	"er ven med spæde pattebørn og gamle folk på tres
2	Medlem af både WAGGS og WOSM
3	Paul og John
4	De bygger ikke på Baden-Powells principper men i stedet på Holger Tornøe's
5	1966 iflg. Don Rosa er Grønspætterne startet i 1906
6	Afslutning på et reb, gamling af to rebender, eller til at skabe en løkke
7	.---.-.
8	Venstre og højre slået reb
9	Dick Turbin knude
10	Enden af en tændstik (den side er stryges for at tænde den)
11	Langt, langt borte
12	Bøflerne
13	Er gået hjem
14	Wolves, Ravens, Bulls og Corlews; Ulven, Ravn, Tyren og Spurven
15	Baden-Powells fødselsdag
16	Asger Jorn

